

2022年（令和4年）

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

年頭にあたり皆様のご繁栄とご健康を心からお祈り申し上げます。

昨年も、一昨年から続くコロナ禍の影響で先行きの見えない状況が続いていますが、ブランド（計画された）ハップンスタンス（偶然性）理論をご存知ですか？

スタンフォード大学の元教授で心理学者のジョン・クランボルツ氏が唱えた理論です。クランボルツ氏は、ビジネス界、スポーツ界、芸術の世界などで大成功を収めている人たちに会い、その人の転機になった出来事を聞いていったのですが、驚くべきことに、

大成功の転機の80%は偶然によるものだったのです。

一方、計画的努力による転機はたった20%でした。

「運」や「縁」そのものは、人知を超えたところから「運ばれてくる」ものではあるけれども、それに対する「自分の態度」は、自分で「選択」できる。ここが大きなポイントです。

スピリチュアルなことを言っているのではありません。

偶然のチャンスに心を開いている。そんな心構えで日々過ごしていくと、人生で意味のある出来事がわかるようになると言われていています。心で感じたなにかをもとに、自分で選択しアクションを起こすことで道が拓けることがわかっています。

仕事でも、ある上司から、「こんな仕事してみないか？」と話があった時、

「それは、ちょっと、、」と断るのか？やるのか？

ある出会いの中で、気になる人がいたのに、

「忙しいし、やっぱ面倒くさいな。」と連絡しないのか？するのか？

なぜか夢の中で、久しぶりに友人が出てきて、

「なんか気になったけど、相手も忙しいだろうし、単なる夢だしな。」とLINEしないのか？するのか？

そこで、意味を感じて、偶然かもしれないけど、

やってみるか！

連絡してみるか！

LINE してみるか！で、

人生の流れが変わることがあるのです。

令和時代は、過去の常識が通用しない時代。  
これまで以上に未来が予想できない時代です。

自分自身の内なる声が羅針盤の役割となります。

内なる心の声を聴くための  
お手伝いをする専門家が心理カウンセラーです。

弊会は、名古屋の  
心理学・カウンセリング普及の  
草分け的存在として、約 30 年に渡り、  
人材育成を行ってきました。

令和の時代に必要不可欠な  
こころの内なる力を発揮するための  
自己理解を深める学び、  
精神性を向上する場をご提供できるよう、  
今後も精進していく所存です。

本年も御指導、御鞭撻を賜りますよう、  
何卒宜しくお願い申し上げます。

2022 年（令和 4 年） 元旦

NPO 法人コアカウンセリング支援協会

理事長 宮崎勝博

（公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士）