

# 株式会社らくらくカウンセリングオフィス NPO法人コアカウンセリング支援協会 宮崎 勝博 プロフィール



## 宮崎 勝博 (みやざき かつひろ)

1973年 愛知県名古屋出身  
日本福祉大学社会福祉学部卒  
株式会社らくらくカウンセリングオフィス代表取締役  
NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長  
【資格】  
☆公認心理師【登録番号第743号】  
☆精神保健福祉士【登録番号第40562号】  
☆社会福祉士【登録番号第17890号】  
☆メンタルヘルスマネジメント2種・3種  
☆コア心理カウンセラー1級資格  
コアインストラクター資格

## 【経歴】

対人援助職として仕事をする中、管理職として過大な業務・責任などが重なりメンタル不調を経験。仕事でメンタル不調で苦しむ方々、対応に困っておられる病院・福祉施設・企業などのお力になりたいとの想いで、メンタルサポート事業会社である株式会社らくらくカウンセリングオフィスを設立。事業の中心メンバーとして、医療・福祉・企業・自治体にて、カウンセラー・講師・コンサルタントとして活動中。株式会社らくらくカウンセリングオフィス代表取締役に就任。自分の経験と心理カウンセラーとしての臨床経験、様々な企業におけるメンタルサポート経験をもとに現役心理カウンセラーとして活躍している。また、名古屋で20年以上の歴史がある特定非営利活動法人コアカウンセリング支援協会理事長にも就任。心理カウンセリングの普及や心理カウンセラーの人材育成、地方公共団体での講演など、社会貢献活動にも力を入れている。その他：心理カウンセラー養成講座講師、がんピアサポーター養成講座講師、働く方々のうつ病自助グループ運営など

## 講演・活動実績(主なものを抜粋)

開催日	講演 テーマ・内容	主催
2019.3	「ハラスメントグレーゾーン ～被害者の感情次第か～」	愛知製鋼株式会社 様
2019.2	「受け止め方次第でやる気アップ」	医療法人偕行会 名古屋共立病院 様
2019.1	「本当の傾聴力を身につける」	ALSOK中京総合警備保障(株) 様
2018.12	「ハラスメントグレーゾーンを考える」	国家公務員共済組合 名城病院 様
2018.7	「メンタルセミナーこころを見える化して仕事に活かす」一般職員対象	愛知製鋼株式会社 様
2018.7	「問題や悩みを抱えた方の対応方法を学ぶ」看護師長対象	公立西知多総合病院 様
2018.6	「新型うつの理解と対応・指示待ち人間への処方箋」検事・事務対象	法務省 津地方検察庁 本庁・各支部 様
2018.6	「メンタルヘルス研修会」第一線管理監督者対象	パジェロ製造株式会社 様
2018.5	「こころに寄り添う傾聴を学ぶ」後見人バンク登録者対象	名古屋市成年後見あんしんセンター
2018.4	「メンタルヘルス研修」新人職員対象	マルサンアイ株式会社
2017.10	「ストレスをコントロールする術を学ぶ」	大同特殊鋼株式会社協力会 様
2017.9～12	「コミュニケーション演習」	公立西知多看護学校 様
2017.6	「こころの健康を守る管理職としての心得」	株式会社ファインシスター 様
2017.6～7	出張カウンセリング 全新人看護師対象	国家公務員共済組合 名城病院 様
2017.4	「ハラスメント研修 グレーゾーンの理解」	愛知県済生会リハビリテーション病院様
2016.4	「プロカウンセラーが教えるコミュニケーション能力向上研修」	株式会社ニッショー様
2015.11	「新人職員のためのメンタルヘルス講座 ～セルフケアの重要性～」	安井家具株式会社 様
2015.2	「相談対応実践力を身につける ～体験学習を通して～」	新日鐵住金 名古屋製鐵所協力会 様
2014.9	「解決志向アプローチを学ぶ ～自分の資源に気づくために～」	財務省 東海財務局 様
2013.5	「相談援助職としてのメンタルサポートとうつ病の理解」	愛知県医療ソーシャルワーカー協会様
2010.3	「職場におけるメンタルヘルス講座」	公正取引委員会 様
2009.12	「苦情相談を受けるための対人援助的カウンセリング研修」	国家公務員人事院中部事務局 様
2008.6	老人福祉施設直接処遇職員中級研修	愛知県社会福祉協議会 様