

株式会社らくらくカウンセリングオフィス NPO法人コアカウンセリング支援協会 宮崎 勝博 プロフィール



宮崎 勝博
みやざき かつひろ

1973年 愛知県名古屋市出身
日本福祉大学社会福祉学部卒
株式会社らくらくカウンセリングオフィス
代表取締役
特定非営利活動法人コアカウンセ
リング支援協会 理事長

【資格】

- ☆公認心理師(第743号)
- ☆精神保健福祉士(第40562号)
- ☆社会福祉士(第17890号)
- ☆メンタルヘルスマネジメント
2種・3種
- ☆コア心理カウンセラー1級資格
コアインストラクター資格

【経歴】

親友を突然自死で失う。救えなかった後悔と悲しみを経験。その後、対人援助職・管理職として過大な業務・責任等が重なりメンタル不調を経験。メンタル不調で苦しむ方々、支える方々、企業・市町村・病院・福祉施設などの法人の方々のお力になればと思い、メンタルサポート事業会社である株式会社らくらくカウンセリングオフィスを設立。事業の中心メンバーとして、医療・福祉・企業・自治体にて、心理カウンセラー・講師・コンサルタントとして活動中。メンタル不調者としての経験、心理カウンセラーとしての臨床経験をもとにメンタルケアに尽力している。名古屋で30年ほどの歴史がある特定非営利活動法人コアカウンセリング支援協会理事長にも就任。心理カウンセリングの普及や心理カウンセラーの人材育成、地方公共団体での自殺対策事業、傾聴ボランティア育成など、社会貢献活動にも力を入れている。

【講演・研修・活動 主なものを抜粋 最近のものを中心に】

開催日	講演 テーマ・内容	主催
2021.3	ゲートキーパー養成講座「ここに寄り添うコミュニケーションを学ぶ」	知多市 保健センター 様
2021.2	コロナストレスで大切な人を傷つけないために	公立西知多総合病院 様
2021.1~2	自殺対策 ゲートキーパー養成講座 職員・市民・相談員対象	知立市 保健センター 様
2020.11	「ストレスマネジメント キラーストレスに殺されないために」	株式会社ファインセンター 様
2020.11	ラインケア研修 「心に寄り添うコミュニケーションを学ぶ」	知多市役所 様
2020.11	「ハラスメント研修 怒りをコントロールして上手に伝えるために」	名古屋放射線診断財団 様
2020.11	「やる気を引き出すアプローチ 商品を作ることと人を育成することの違い」	大同特殊鋼株式会社 様
2020.7	メンタルヘルス セルフケア研修 ～最新メンタルヘルス事情～	東海市役所 様
2020.6~7	出張カウンセリング 全新人看護師対象	国家公務員共済組合 名城病院 様
2020.4	出張カウンセリング 新型コロナ対応 看護師対象	公立西知多総合病院 様
2020.4	新人職員のためのメンタルヘルス研修	マルサンアイ株式会社 様
2020.4	新人職員のためのメンタルヘルス研修	(株)ニッショーホールディングス 様
2020.1	「傾聴カススイッチの入れ方」	ALSOK中京総合警備保障(株) 様
2019.12	「自殺に傾いた方の支援を考える」	衣浦東部保健所 様
2019.11	「職場の新型メンタル不調への理解と対応」	国家公務員共済組合 名城病院 様
2019.8	自殺未遂者支援人材育成研修「メンタル不調回復者から学ぶ」	愛知県江南保健所 様
2019.4	「ストレスマネジメント術」	愛知県済生会リハビリテーション病院様
2019.3	「ハラスメントグレーゾーンを考える ～被害者の感情次第か～」	愛知製鋼株式会社 様
2019.2	「受け止め方次第でやる気アップ」	医療法人偕行会 名古屋共立病院 様
2018.6	「新型うつへの理解と対応・指示待ち人間への処方箋」 検事・事務対象	法務省 津地方検察庁 本庁・各支部 様
2014.9	「解決志向アプローチを学ぶ ～自分の資源に気づくために～」	財務省 東海財務局 様
2010.3	「職場におけるメンタルヘルス講座」	公正取引委員会様