

NPO法人コアカウンセリング支援協会

宮崎 勝博 プロフィール

Katsuhiko Miyazaki



宮崎 勝博 (みやざき かつひろ)

1973年 愛知県名古屋出身
・日本福祉大学社会福祉学部卒

【資格】

☆精神保健福祉士(登録番号第40562号)

☆社会福祉士(登録番号第17890号)

☆メンタルヘルスマネジメント2種・3種

☆コア心理カウンセラー1級資格

コアインストラクター資格

(株)らくらくカウンセリングオフィス代表取締役

NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長

【経歴】

対人援助職として仕事をする中、管理職として過大な業務・責任などが重なりメンタル不調を経験。仕事でメンタル不調で苦しむ方々、対応に困っておられる病院・福祉施設・企業などのお力になりたいとの想いで、メンタルサポート事業会社である(株)らくらくカウンセリングオフィスを設立。事業の中心メンバーとして、医療・福祉・企業・自治体にて、カウンセラー・講師・コンサルタントとして活動中。(株)らくらくカウンセリングオフィス代表取締役役に就任。自分の経験と心理カウンセラーとしての臨床経験、様々な企業におけるメンタルサポート経験をもとに現役心理カウンセラーとして活躍している。また、名古屋で20年以上の歴史がある特定非営利活動法人コアカウンセリング支援協会理事長にも就任。心理カウンセリングの普及や心理カウンセラーの人材育成、地方公共団体での講演など、社会貢献活動にも力を入れている。その他：心理カウンセラー養成講座講師、がんピアサポーター養成講座講師、働く方々のうつ病自助グループ運営など

講演実績(最近の主なものを抜粋)

開催日	講演 テーマ・内容	主催
2016. 2	健康セミナー「ストレスに負けない生き方・考え方を学ぶ」	東海商工会議所 様
2016. 1	「ハラスメント研修」管理職員様対象	法務省 津地方検察庁 本庁・各支部 様
2016. 1	「職場のストレスチェック制度について」	ALSOK中京総合警備保障(株) 様
2015. 12	「メンタルヘルス研修 職場のストレスチェック制度について」	愛知県済生会リハビリテーション病院 様
2015. 12	「うつ回復者が体験を語る」	愛知県江南保健所 様
2015. 11	「こころに寄り添うコミュニケーションを学ぶ ～実践編～」	知多市役所 様
2015. 11	「新人職員のためのメンタルヘルス講座 ～セルフケアの重要性～」	安井家具株式会社 様
2015. 10	「解決志向アプローチを学ぶ」管理職員様対象	医療法人偕行会名古屋共立病院 様
2015. 10	「こころの健康を守る管理職としての心得！！」	公立西知多総合病院 様
2015. 7	「こころに寄り添う傾聴を学ぶ」	一宮民生児童委員 様
2015. 7	「学生時代に知っておきたいメンタルケア」	日本福祉大学 様
2015. 6	「平成27年度セルフケア研修 ～最新メンタルヘルス事情を通して～」	東海市役所 様
2015. 5	「コミュニケーション能力向上訓練」中途採用職員様対象	株式会社 ニッショー 様
2015. 4	「自分の心を見える化して、仕事に活かす！！」	マルサンアイ株式会社 様
2015. 2	「相談対応実践力を身につける ～体験学習を通して～」	新日鐵住金 名古屋製鐵所協力会 様
2015. 1	「お互いを尊重できる自己表現スキルを学ぶ」	法務省 津地方検察庁 様
2014. 9	「解決志向アプローチを学ぶ ～自分の資源に気づくために～」	財務省 東海財務局 様
2014. 7	「お互いを尊重できる自己表現スキルを学ぶ」	愛知製鋼株式会社 様
2014. 6	「自分も相手も大切にできる自己表現スキルを学ぶ」	国家公務員共済組合連合会 名城病院様
2013. 5	「相談援助職としてのメンタルサポートとうつ病の理解」	愛知県医療ソーシャルワーカー協会様
2010. 3	「教職員のためにメンタルヘルス セルフケア」	名古屋市立大高小学校 様
2010. 3	「職場におけるメンタルヘルス講座」	公正取引委員会 様
2009. 12	「苦情相談を受けるための対人援助的カウンセリング研修」	国家公務員人事院中部事務局 様
2008. 6	老人福祉施設直接処遇職員中級研修	愛知県社会福祉協議会 様