

# 令和6年度 活動実績(主なものを抜粋・外部のみ)

## 令和6年度(2024年度)活動実績①(主なものを抜粋・株らくらくCO含む)

☆令和6年(2024年)

- 4月1日 公立西知多総合病院様 新人職員研修「メンタルヘルス」  
4月4日 株ニッショーホールディングス様 新人社員研修「メンタルヘルス」  
4月9日 マルサンアイ㈱様 新人職員研修「自分の心を見える化して、仕事に活かす!!」  
4月9日 マルサンアイ㈱様 出張カウンセリング 新入社員様対象  
4月12日 重機商工㈱ 今池営業所様 メンタルケア勉強会



- 「相手の存在を認めるためにできること～パワハラの理解と交流分析療法ストローク理論②～」  
4月13日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会  
4月18日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング①  
5月11日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会  
5月16日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング②  
5月31日 重機リース㈱様 メンタルケア勉強会



- 「プラス(+)ストローク体験学習 パワハラの本質(脳科学的見地)」  
6月1日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川  
6月8日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会  
6月13日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会



- 「お互いを大切にする自己表現を学ぶ～上手に自分の考えや気持ちを伝えるために～」  
6月17日 豊川市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座  
「傾聴の基本を学ぼう～こころに寄り添うためにできること～」  
6月20日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング③  
6月21日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川①  
6月21日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川②



- 6月24日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング①  
7月1日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング②  
7月5日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング③  
7月6日 日本福祉大学様 ソーシャルワーク演習 「学生時代に知っておきたいメンタルケア」  
7月13日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会  
7月18日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング④



- 7月19日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング④  
7月24日 株ファインセンター本社様 管理職対象(課長級以上)  
「本当の傾聴力を身につける～相手に気持ちや考えを聴きだすコツ～」  
7月24日 株ファインセンター本社様 管理職対象(仮長級・現場リーダー対象)  
「やる気を引き出すアプローチを学ぶ～商品を作ること・人を育成することの違い～」



- 7月26日 重機商工㈱ 春日井営業所様 メンタルケア勉強会



- 「相手の存在を認めるためにできること～パワハラの理解と交流分析療法ストローク理論～」

- 8月8日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑤

- 8月10日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

- 8月27日 財務省 東海財務局様 エルダー育成研修 3年目の若手職員対象

- 「ここに寄り添うコミュニケーション～信頼関係を築くために～」

- 8月28日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会

- 「お互いを大切にする自己表現を学ぶ～嫌な気持ちを上手に伝えるコツ～」

- 8月29日 稲沢市民病院様 メンタルヘルス研修

- 「ラインケア研修～こころの健康を守る管理職としての心得～」

- 9月2日 マルサンアイ㈱様 管理職対象研修

- 「心理カウンセラーから学ぶコミュニケーション術～信頼関係を築くために～」

- 9月6日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習①②

- 9月11日 マルサンアイ㈱様 管理職対象研修

- 「心理カウンセラーから学ぶコミュニケーション術～信頼関係を築くために～」

- 9月13日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習③④

- 9月14日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

- 9月17日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

- 「心に寄り添うコミュニケーション～傾聴と共感～」

- 9月19日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑥

- 9月20日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑤⑥

- 9月24日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象

- 「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川

- 9月24日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象

- 「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川

- 9月27日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑦⑧

- 9月28日 重機リース㈱様 メンタルケア勉強会

- 「メンタル不調から回復した成功事例に学ぶ～こころの健康を守り、活き活きと働くために～」



## 令和6年度(2024年度)活動実績②(主なものを抜粋・株らくらくCO含む)

10月2日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

10月4日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑨⑩

10月9日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座①

10月11日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑪⑫

10月12日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

10月16日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座②

10月17日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑦

10月18日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑬⑭

10月21日 FSK株式会社様 メンタルヘルス研修 セルフケア

「パワハラにならないための处方箋～ブラックゾーン・グレーゾーンの理解～」

10月23日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座③

10月25日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑯

10月30日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座④

10月30日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会 「お互いを大切にする自己表現を学ぶ

11月1日 公立西知多総合病院様 新人職員対象 メンタルヘルス・フォローアップ研修

「自分のこころを見る化して仕事に活かす！～自己分析と対人関係を円滑にする方法を学ぶ～」

11月6日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座⑤

「お話を聞くときの注意事項～精神疾患のある方、認知症の方、小中学生への接し方～」

11月7日 大同特殊鋼株式会社様 職員対象 メンタルヘルス研修

「相手を怒らせないコミュニケーション術～感情をコントロールして上手に伝えるために～」

11月9日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

11月21日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑧

11月27日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会

「お互いを大切にするコミュニケーションを学ぶ～怒りの伝え方のコツ・傾聴力向上のために～」

12月1日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象

「メンタルサポート介護士3級講座」らも一町田

12月1日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象

「メンタルサポート介護士3級講座」らも一東戸塚

12月14日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

12月19日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑨

12月20日 重機商工㈱ 今池営業所様 メンタルケア勉強会

「プラス(+)ストローク体験学習 パワハラの本質(脳科学的見地)」

12月23日 知多市役所様 管理職対象 メンタルヘルス・ハラスマント研修

12月26日 東海商工会議所様 東海市民・法人対象 出張カウンセリング

令和7年(2025年)

1月10日 名古屋市高齢者就業支援センター様 交流啓発・教養文化講座「傾聴講座①」

1月11日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

1月16日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑩

1月17日 名古屋市高齢者就業支援センター様 交流啓発・教養文化講座「傾聴講座②」

1月21日 中京綜合警備保障㈱様 管理職対象 メンタルヘルス研修

「自分の心を見る化して、仕事に活かす！！～ストレス耐性向上・信頼関係構築のために～」

1月24日 名古屋市高齢者就業支援センター様 交流啓発・教養文化講座「傾聴講座③」

1月29日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会

「悪魔のリスニング・天使のリスニング～体験学習を通して、傾聴力を高める～」

1月30日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

2月6日 大同特殊鋼株式会社様 職員対象 メンタルヘルス研修

「相手を怒らせないコミュニケーション術～感情をコントロールして上手に伝えるために～」

2月12日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

2月18日 名古屋港緑地保全協会様 職員対象 コミュニケーション研修

「相手のこころに寄り添い、信頼関係を築く方法を学ぶ～聴き上手になるために～」

2月19日 知多市役所様 管理職対象 ハラスマント防止研修

「ハラスマントにならないための处方箋～ブラックゾーン・グレーゾーンの理解と予防・対処法について～」

2月20日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑪

2月21日 重機商工㈱ 大治営業所様 メンタルケア勉強会

「相手の存在を認めるためにできること～パワハラの理解と交流分析療法ストローク理論②～」

3月4日 愛知県済生会リハビリテーション病院様 メンタルヘルス研修会

「こころを見る化して、仕事に活かす！！～ストレス耐性向上・信頼関係構築のために～」

3月7日 知多市保健センター様 令和6年度ゲートキーパー養成講座 フォローアップ講座

「こころに寄り添うコミュニケーションを学ぶ～応用編・傾聴技術と共に感力を磨く～」

3月8日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

3月9日 東郷町様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

「心のコミュニケーション～心理カウンセラーから学ぶ対人援助技術～」

3月10日 株ファインセンター滋賀工場様 出張カウンセリング(滋賀)

3月13日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑫

3月25日 愛知県済生会リハビリテーション病院様 メンタルヘルス研修会

「こころを見る化して、仕事に活かす！！～ストレス耐性向上・信頼関係構築のために～」

3月26日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会

「大人の発達障害の理解と対応～個性を生かす職場とは～」

3月27日 株ファインセンター春日井工場様 出張カウンセリング(春日井)

3月30日 株らくらく様 株キート様 株シーラック21様 高齢者施設職員対象

「メンタルサポート介護士3級講座」らも一希望ヶ丘

