

# 令和6年度 活動実績(主なものを抜粋・外部のみ)

## 令和6年度(2024年度)活動実績①(主なものを抜粋・(株)らくらくCO含む)

☆令和6年(2024年)

- 4月1日 公立西知多総合病院様 新人職員研修「メンタルヘルス」
- 4月4日 (株)ニッショーホールディングス様 新人社員研修「メンタルヘルス」
- 4月9日 マルサンアイ(株)様 新人職員研修「自分の心を見える化して、仕事に活かす!!」
- 4月9日 マルサンアイ(株)様 出張カウンセリング 新人社員様対象
- 4月12日 重機商工(株) 今池営業所様 メンタルケア勉強会  
「相手の存在を認めるためにできること～パワハラを理解と交流分析療法ストローク理論②～」
- 4月13日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 4月18日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング①
- 5月11日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 5月16日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング②
- 5月31日 重機リース(株)様 メンタルケア勉強会  
「プラス(+ )ストローク体験学習 パワハラの本質(脳科学的見地)」
- 6月1日 (株)らくらく様 (株)キート様 (株)シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川
- 6月8日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 6月13日 重機商工(株)様 リーダー育成研修会  
「お互いを大切にする自己表現を学ぶ～上手に自分の考えや気持ちを伝えるために～」
- 6月17日 豊川市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座  
「傾聴の基本を学ぼう～ここに寄り添うためにできること～」
- 6月20日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング③
- 6月21日 (株)らくらく様 (株)キート様 (株)シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川①
- 6月21日 (株)らくらく様 (株)キート様 (株)シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川②
- 6月24日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング①
- 7月1日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング②
- 7月5日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング③
- 7月6日 日本福祉大学様 ソーシャルワーク演習「学生時代に知っておきたいメンタルケア」
- 7月13日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 7月18日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング④
- 7月19日 国家公務員共済組合 名城病院様 新人職員対象 出張カウンセリング④
- 7月24日 (株)ファインシンター本社様 管理職対象(課長級以上)  
「本当の傾聴力を身につける～相手に気持ちや考えを聴きだすコツ～」
- 7月24日 (株)ファインシンター本社様 管理職対象(仮長級・現場リーダー対象)  
「やる気を引き出すアプローチを学ぶ～商品を作ること・人を育成することの違い～」
- 7月26日 重機商工(株) 春日井営業所様 メンタルケア勉強会  
「相手の存在を認めるためにできること～パワハラを理解と交流分析療法ストローク理論～」
- 8月8日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑤
- 8月10日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 8月27日 財務省 東海財務局様 エルダー育成研修 3年目の若手職員対象  
「ここに寄り添うコミュニケーション～信頼関係を築くために～」
- 8月28日 重機商工(株)様 リーダー育成研修会  
「お互いを大切にする自己表現を学ぶ～嫌な気持ちを上手に伝えるコツ～」
- 8月29日 稲沢市民病院様 メンタルヘルス研修  
「ラインケア研修～こころの健康を守る管理職としての心得～」
- 9月2日 マルサンアイ(株)様 管理職対象研修  
「心理カウンセラーから学ぶコミュニケーション術～信頼関係を築くために～」
- 9月6日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習①②
- 9月11日 マルサンアイ(株)様 管理職対象研修  
「心理カウンセラーから学ぶコミュニケーション術～信頼関係を築くために～」
- 9月13日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習③④
- 9月14日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 9月17日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座  
「心に寄り添うコミュニケーション～傾聴と共感～」
- 9月19日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑥
- 9月20日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑤⑥
- 9月24日 (株)らくらく様 (株)キート様 (株)シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川
- 9月24日 (株)らくらく様 (株)キート様 (株)シーラック21様 高齢者施設職員対象  
「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ山崎川
- 9月27日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑦⑧
- 9月28日 重機リース(株)様 メンタルケア勉強会  
「メンタル不調から回復した成功事例に学ぶ～こころの健康を守り、生き活きと働くために～」





## 令和6年度（2024年度）活動実績②（主なものを抜粋・㈱らくらくC0含む）

- 10月2日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座
- 10月4日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑨⑩
- 10月9日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座①
- 10月11日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑪⑫
- 10月12日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 10月16日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座②
- 10月17日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑦
- 10月18日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑬⑭
- 10月21日 FSK株式会社様 メンタルヘルス研修 セルフケア



- 「パワハラにならないための処方箋～ブラックゾーン・グレーゾーンの理解～」
- 10月23日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座③
- 10月25日 西知多看護学校様 看護学生対象 コミュニケーション演習⑮
- 10月30日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座④
- 10月30日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会「お互いを大切にする自己表現を学ぶ
- 11月1日 公立西知多総合病院様 新人職員対象 メンタルヘルス・フォローアップ研修



- 「自分のところを見る化して仕事に活かす！～自己分析と対人関係を円滑にする方法を学ぶ～」
- 11月6日 東海市社会福祉協議会様 傾聴ボランティア養成講座⑤
- 「お話を聴くときの注意事項～精神疾患のある方、認知症の方、小中学生への接し方～」
- 11月7日 大同特殊鋼株式会社様 職員対象 メンタルヘルス研修

- 「相手を怒らせないコミュニケーション術～感情をコントロールして上手に伝えるために～」
- 11月9日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 11月21日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑧
- 11月27日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会



- 「お互いを大切にするコミュニケーションを学ぶ～怒りの伝え方のコツ・傾聴力向上のために～」
- 12月1日 ㈱らくらく様 ㈱キート様 ㈱シーラック 21 様 高齢者施設職員対象
- 「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ町田
- 12月1日 ㈱らくらく様 ㈱キート様 ㈱シーラック 21 様 高齢者施設職員対象



- 「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ東戸塚
- 12月14日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 12月19日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑨
- 12月20日 重機商工㈱ 今池営業所様 メンタルケア勉強会



- 「プラス(+)ストローク体験学習 パワハラの本質(脳科学的見地)」
- 12月23日 知多市役所様 管理職対象 メンタルヘルス・ハラスメント研修
- 12月26日 東海商工会議所様 東海市民・法人対象

- 「ころを見る化して仕事や人生に活かす！～心の健康維持・向上のために～」
- 12月26日 東海商工会議所様 東海市民・法人対象 出張カウンセリング



令和7年(2025年)

- 1月10日 名古屋市高齢者就業支援センター様 交流啓発・教養文化講座「傾聴講座①」
- 1月11日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会
- 1月16日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑩
- 1月17日 名古屋市高齢者就業支援センター様 交流啓発・教養文化講座「傾聴講座②」
- 1月21日 中京総合警備保障㈱様 管理職対象 メンタルヘルス研修

- 「自分の心を見る化して、仕事に活かす！！～ストレス耐性向上・信頼関係構築のために～」
- 1月24日 名古屋市高齢者就業支援センター様 交流啓発・教養文化講座「傾聴講座③」
- 1月29日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会

- 「悪魔のリスニング・天使のリスニング～体験学習を通して、傾聴力を高める～」
- 1月30日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

- 2月6日 大同特殊鋼株式会社様 職員対象 メンタルヘルス研修
- 「相手を怒らせないコミュニケーション術～感情をコントロールして上手に伝えるために～」
- 2月12日 知多市保健センター様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座

- 2月18日 名古屋港緑地保全協会様 職員対象 コミュニケーション研修
- 「相手のところに寄り添い、信頼関係を築く方法を学ぶ～聴き上手になるために～」
- 2月19日 知多市役所様 管理職対象 ハラスメント防止研修

- 「ハラスメントにならないための処方箋～ブラックゾーン・グレーゾーンの理解と予防・対処法について～」
- 2月20日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑪

- 2月21日 重機商工㈱ 大治営業所様 メンタルケア勉強会
- 「相手の存在を認めるためにできること～パワハラを理解と交流分析療法ストローク理論②～」
- 3月4日 愛知県済生会リハビリテーション病院様 メンタルヘルス研修会

- 「ころを見る化して、仕事に活かす！！～ストレス耐性向上・信頼関係構築のために～」
- 3月7日 知多市保健センター様 令和6年度ゲートキーパー養成講座 フォローアップ講座

- 「ころに寄り添うコミュニケーションを学ぶ～応用編・傾聴技術と共感力を磨く～」
- 3月8日 大人の発達障害自助グループ セレア様 定期会

- 3月9日 東郷町様 令和6年度自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座
- 「心のコミュニケーション～心理カウンセラーから学ぶ対人援助技術～」
- 3月10日 ㈱ファインシンター滋賀工場様 出張カウンセリング(滋賀)



- 3月13日 東海市役所様 職員対象 出張カウンセリング⑫
- 3月25日 愛知県済生会リハビリテーション病院様 メンタルヘルス研修会
- 「ころを見る化して、仕事に活かす！！～ストレス耐性向上・信頼関係構築のために～」
- 3月26日 重機商工㈱様 リーダー育成研修会

- 「大人の発達障害の理解と対応～個性を生かす職場とは～」
- 3月27日 ㈱ファインシンター春日井工場様 出張カウンセリング(春日井)

- 3月30日 ㈱らくらく様 ㈱キート様 ㈱シーラック 21 様 高齢者施設職員対象
- 「メンタルサポート介護士3級講座」らもーれ希望ヶ丘

